

# 节能降耗 保卫蓝天 提升气候变化意识 强化低碳行动力度

## ——临沧市发展和改革委员会关于2018年节能宣传周和低碳日活动的倡议书

今年6月11日至17日为全国节能宣传周,6月13日为全国低碳日,全国节能宣传周活动主题是“节能降耗 保卫蓝天”,全国低碳日活动主题是“提升气候变化意识,强化低碳行动力度”。全民低碳行动意在摒弃20世纪的传统增长模式,直接应用新世纪的创新技术与创新机制,通过低碳经济模式与低碳生活方式,实现社会可持续发展。

为弘扬创新、协调、绿色、开放、共享发展理念,做好2018年全国节能宣传周和低碳日宣传活动,提升气候变化意识,强化低碳行动力度,在全市营造“节能降耗 保卫蓝天”的浓厚氛围,临沧市发展和改革委员会倡导全市广大市民从以下三方面践行低碳生活方式,构建绿色低碳家园。

### 一、选择“低碳着装”、“低碳饮食”、“低碳消费”的生活方式,强化低碳行动力度。

(一)少买不必要的衣服。服装在生产、加工和运输过程中,要消耗大量的能源,同时产生废气、废水等污染物。在保证生活需要的前提下,每人每年少买一件不必要的衣服可节约约2.5千克标准煤,相应减排二氧化碳6.4千克。

(二)选择棉、麻等天然

质地的衣料。衣物的材质不同,在生产、烘干等阶段排放的二氧化碳都不尽相同。化学合成纤维的衣服在制造过程中要比天然纤维材质的衣服消耗更多的能源,排放到大气中更多的二氧化碳。穿自然质地的棉、麻衣物,可减少工业加工或染色过程中的碳排放,同时有益于身体健康。

(三)减少一次性塑料袋使用。尽管少生产1个塑料袋只能节约0.04克标准煤,相应减排二氧化碳0.1克,但由于塑料袋日常用量极大,如果全国减少10%的塑料袋使用量,那么每年可以节约约1.2万吨标准煤,减排二氧化碳3.1万吨。

(四)减少吸烟。吸烟有害健康,香烟生产还消耗能源,1天少抽1支烟,每人每年可节约约0.14千克标准煤,相应减排二氧化碳0.37千克。

(五)多养花草。紧张的工作学习之余,在家里摆放绿色植物会给人一种清新宁静的天空,在潜移默化中使人解除疲惫,舒缓紧张,排除压力。花草植物,除了具有观赏性,还能通过光合作用吸收宿舍的二氧化碳。另外有些植物如散尾葵、棕竹、芦荟、吊兰、虎尾兰、一叶兰、龟背竹、非洲菊等还兼具净化空气的功能。

(六)“拒宅”假日。鼓励大家在周末和假期走进户外,参加休闲活动或者体育锻炼,鼓励公众空余时间少留在家中。如果每人每周参加一天(8小时计算)的户外活动的话,可节约3.4千克二氧化碳,每年可节约176.8千克二氧化碳,相当于植树10棵。此外,“拒宅”假日还可增强人与人之间的沟通,锻炼身体,更是一举多得。

### 二、以节电、节水、节煤、节气等节能降耗措施,强化低碳行动力度。

(一)随手关灯。养成随手关灯的好习惯,每户每年可节约约4.9度,相应减排二氧化碳4.7千克。

(二)合理使用空调。如果每台空调在国家提倡的26℃基础上调高1℃,每年可节电22度,相应减排二氧化碳21千克。出门前3分钟关空调,按每台每年可节约约5度的保守估计,相应减排二氧化碳4.8千克。

(三)合理使用电风扇。电扇的耗电量与扇叶的转速成正比,同一台电风扇的最快档与最慢档的耗电量相差约40%。如果使用中、低档转速,以一台60瓦的电风扇为例,全年可节约约2.4度,相应减排二氧化碳2.3千克。

(四)科学使用电脑。调低电脑屏幕亮度,每台台式机每年可省电约30度,相应

减排二氧化碳29千克;每台笔记本电脑每年可省电约15度,相应减排二氧化碳14.6千克。不用电脑时以待机代替屏幕保护,每台台式机每年可省电6.3度,相应减排二氧化碳6.3度;每台笔记本电脑每年可省电1.5度,相应减排二氧化碳1.4度。当彻底不用电脑时,记得拔掉插头。坚持这样做,每天至少可以节约1度电,还能适当延长电脑和显示器的寿命。

(五)尽量少用电梯。目前全国电梯年耗电量约300亿度。通过较低楼层改走楼梯、多台电梯在休息时间只部分开启等行动,大约可减少10%的电梯用电。这样一来,每台电梯每年可节电5000度,相应减排二氧化碳4.8吨。

(六)合理使用洗衣机。尽量采用集中洗涤方法,减少洗衣机使用次数,减少水、电浪费。同时,控制脱水时间最好不要超过3分钟,脱水时间过长,除了耗电,没有其他作用。自然晾干衣服,每次也可以减少2千克以上的二氧化碳排放。另外,如果每月用手洗代替一次机洗,每台洗衣机每年可节约约1.4千克标准煤,相应减排二氧化碳3.6千克。

(七)合理利用纸张。重复使用教科书,是大势所

趋。减少一本新教科书的使用,可以减少耗纸约0.2千克,节能0.26千克标准煤,相应减排二氧化碳0.66千克。如果全国每年有三分之一的教科书得到循环使用,那么可减少耗纸约20万吨,节能26万吨标准煤,减排二氧化碳66万吨。纸张双面打印、复印,既可以减少费用,又可以节能减排。如果全国10%的打印、复印做到这一点,那么每年可减少耗纸约5.1万吨,节能6.4万吨标准煤,相应减排二氧化碳16.4万吨。在互联网日益普及的形势下,用1封电子邮件代替1封纸质信函,可相应减排二氧化碳52.6克。如果全国三分之一的纸质信函用电子邮件代替,那么每年可减少耗纸约3.9万吨,节能5万吨标准煤,减排二氧化碳12.9万吨。

### 三、选择低碳出行方式,强化低碳行动力度。

(一)选择节能的方式出行。骑自行车或步行代替驾车出行100公里,可以节约约9升;坐公交车代替自驾车出行100公里,可省油六分之五。按以上方式节能出行200公里,每人可以减少汽油消耗16.7升,相应减排二氧化碳36.8千克。

(二)出行少乘飞机。现在许多人把飞机当做长途旅游的首选交通工具,然而,致

力于生态旅游的人们则会尽量减少乘飞机出游的次数。据测算,民航飞机每飞行1000公里,排放二氧化碳量为139千克,这是一个惊人的数字。因此,如果不是非常必要,出门旅行完全可以选择不污染或少污染的火车、轮船或长途汽车。必须乘飞机旅行时,最好调整好飞行路线,尽量直飞,以减少航程。此外,可尽量选择乘坐新型飞机,因为新型飞机的耗能减排指标通常要优于老式飞机。

(三)每月少开一天车。每月少开一天,每车每年可节约约44升,相应减排二氧化碳98千克。

(四)选购小排量汽车。汽车耗油量通常随排气量上升而增加。排气量为1.3升的车与2.0升的车相比,每年可节约294升,相应减排二氧化碳647千克。如果全国每年新售出的轿车(约382.89万辆)排气量平均降低0.1升,那么可节约1.6亿升,减排二氧化碳35.4万吨。

“节能降耗 保卫蓝天”,从今天开始,让我们齐心协力,体验低碳生活;选择绿色出行;强化低碳力度;珍惜宝贵资源……共同行动起来,把节能降耗理念转化为实际行动,为全市节能降耗工作贡献自己的一份力量!

