

监督执纪“零距离” 责任追究“零容忍”

凤庆县采取措施不断纯洁党的队伍

本报讯 (通讯员 杨成莉) 凤庆县始终坚持“预防为主、综合防治”的方针,做到监督关口前移,监督事项具体化,挺纪在前,失责必问。党的十八大以来,全县党政纪立案 205 件 245 人,问责领导干部 65 人,不断纯洁党的队伍。

规收送礼品礼金等问题;严查违纪违规,有令不行、有禁不止、工作推诿,不作为、慢作为、乱作为等问题。发现问题早提醒早纠正早查处。

访举报问题线索和反映领导干部问题线索实现动态“清零”。

说。责任追究“零容忍”。坚持有案必查,有贪必肃,让“失责必问”成为反腐倡廉工作新常态,严格执行“一案三报告”制度,认真落实“一案双查”机制,推行县纪委监委包片负责制、常委包案制和常委跟踪督办信访件等制度,提高案件查办率;对典型案件进行深刻分析,并实名曝光,建立党风廉政警示教育基地,常态化开展警示教育,警钟长鸣。党的十八大以来,全县纪检监察机关共查办党政纪案件 205 件 245 人,问责党员领导干部 65 人。

云县教育局学习《习近平关于制度治党依规治党论述摘编》

本报讯 (通讯员 查志娟) 按照县委的统一安排部署,10月9日上午,云县教育局召开干部职工会议,专题组织学习《习近平关于制度治党 依规治党论述摘编》。

表了一系列重要论述,引领党内法规制度建设取得重大进展和成效,为推进伟大斗争、伟大工程、伟大事业提供了有力制度保障。

内法规实践,推动全面从严治党向纵深发展,具有十分重要的意义。突出重点。把学习《摘编》与深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神结合起来,纳入推进“两学一做”学习教育制度化常态化的重要内容,纳入教育工委理论学习中心组学习重点任务,纳入教育系统干部培训计划,通过集体学习、座谈研讨、专题辅导、个人自学等多种形式,原原本本学习

《摘编》内容,全面系统领会习近平总书记制度治党、依规治党重要思想,做到真学真懂真信真用。切实把习近平总书记制度治党、依规治党重要思想贯彻落实到中小学学校建设的各个方面。机关干部特别是党员干部要提高政治站位,牢固树立“四个意识”,发挥示范带头作用,严守党内法规,让遵守党内法规制度在全县教育系统蔚然成风。

把好入口 加强培训 凤尾镇提升农村党员教育管理水平

本报讯 (通讯员 张健星) 为扎实推进“两学一做”学习教育常态化制度化,加强农村党员教育管理,推进党员增强“四个意识”,自觉践行“四个合格”,镇康县凤尾镇结合实际,创新机制,不断增强农村党员教育管理的针对性和实效性,为建设和谐美丽凤尾提供坚强的组织保证。

不断加大入党积极分子和新党员教育培训力度,对入党积极分子,制定了党员发展联系帮扶制、入党培训制和现场考试制。对入党一年的新党员,由其在支部的上级党组织负责,通过集中学习、党课教育、座谈研讨、主题活动等方式,确保每名新党员在入党后一年内至少参加一次集中培训。

将每月1日设立为党员活动日,通过观看远程教育节目、召开会议、参加集体活动等形式组织党员开展集中学习研讨、志愿服务、民主评议等活动,将集中学习作为规定动作,重点学习党章党规、习近平总书记系列重要讲话精神,使学习培训制度化,不断提升农村党员学习教育的自觉性、积极性和实效性。

挥农村无职党员作用,按照“有岗、有责、有为”的原则,因地制宜,因事设岗,为无职党员搭建舞台,设立岗位。综合农村党员年龄大小、文化程度、能力素质以及家庭情况等,设立政策宣传岗、科技示范岗、村务监督岗、结对帮扶岗等基本岗位,增强了无职党员的集体意识和责任意识,充分调动其积极性,在服务发展、脱贫攻坚、全球环境整治等方面发挥先锋模范作用。

勐勐镇抓实脱贫攻坚政策学习宣传

本报讯 (通讯员 程汝康) 近年来,勐勐镇围绕实现“7个建档立卡贫困村年内全部脱贫退出,全镇脱贫出列,并将贫困发生率降至1.5%以下”的奋斗目标,采取集中学习、召开会议传达、闭卷考试等方法,深入学习贯彻并及时将中央、省、市、县脱贫攻坚新政策新要求新部署传达到全体干部职工、村“两委”干部和驻村工作队中,夯实决战决胜脱贫攻坚理论基础和智力支撑。

和驻村工作队共 220 余人进行集中闭卷考试。利用云岭先锋为民综合服务平台开展“每日一推”行动,精选各级领导脱贫攻坚重要讲话精神、脱贫攻坚政策知识百问、扶贫领域监督执纪问责等重点内容,发送学习短信 195 次 35300 余条,取得了良好的效果。同时,以脱贫攻坚为主题,围绕“村寨人口、村中道路、活动广场、农家庭院”4个重点区位强化村寨文化氛围营造,制作设置脱贫攻坚宣传牌、宣传标语、移风易俗引导牌等 740 块,张贴对联 68 副、伟人画和图说价值观宣传画 290 幅,发放脱贫攻坚宣传手册 650 余册,营造齐心协力脱贫的浓厚氛围。

我市扎实推进义务教育均衡发展

本报讯 (通讯员 李才智) 市委、市政府高度重视义务教育均衡发展,把其作为提高民族素质、实现精准扶贫、促进社会公平、推进边疆繁荣稳定的全局性、先导性和基础性工程,科学规划,多措并举,合力攻坚,全市义务教育发展基本均衡工作成效凸显。



近日,临沧公安边防支队机动一中队竹瓦执勤点官兵深入村寨看望慰问孤寡老人,为他们送去生活物品,与边疆群众聊生活、话家常,义务为群众防疫消毒,清理道路卫生。

临翔区、云县、凤庆县、双江自治县 4 县(区)均被国家认定为“全国义务教育发展基本均衡县(区)”,永德县、耿马自治县已通过省级督导评估,年底前将接受国家督导评估;镇康县、沧源自治县于 2018 年实现县级自检、市级复核、省级评估。国家认定的相关工作正加快推进。统一城乡义务教育阶段学校(含民办学校)公用经费标准。抓好农村义务教育阶段学生营养改善计划和寄宿生生活补助两个“全覆盖”工作。依法保障农转城、进城外来务工人员随迁子女的教育权利,做好关爱留守儿童工作。认真做好学生资助工作。

耿马妇联注重干部队伍建设

本报讯 近年来,耿马自治县妇联紧紧围绕党委、政府中心工作,以提高妇女干部素质为目标,依托自身优势,切实加强政治学习,抓好思想引领,筑牢“四个意识”,注意作风建设,为推动妇女工作创新发展发挥了重要作用。

政治性、先进性、群众性,组织动员广大人民群众更加紧密地团结在党中央的周围,把广大人民群众对美好生活的追求汇聚成强大动力,共同谱写实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的新篇章”的深刻含义并指导好妇联工作。

筑牢“四个意识”。以尊崇党章、遵守党规为基本要求,用习近平总书记系列重要讲话精神武装头脑,坚持读原著、学原文、悟原理,通过专题研讨、集体学习、个人自学等方式深化学习,学思践悟,知行合一,进一步强化作风、优化服务,推动“两学一做”学习教育常态化制度化。

绕慵懒、散、怠、混、拖等“不作为乱作为”纪律作风问题进行自查自纠,在工作中坚持党风廉政建设和纪律督促检查两手抓,坚持民主集中制原则,“三重一大”事项坚持集体研究,坚持勤俭节约,反对铺张浪费,切实加强机关党风廉政建设。

市二中师生参观禁毒防艾教育基地

本报讯 (通讯员 杨学勇) 为了让更多中学生不断提高识毒、防毒、拒毒能力,市二中组织 100 多名师生前往临翔区禁毒防艾预防青少年犯罪教育基地参观学习。

府的禁毒方针、政策、决心及措施,并通过真实而生动的案例,对毒品给人们带来的危害有了更深刻的认识。在预防艾滋病体验馆,同学们跟随工作人员,专心听讲、观看图片(文字和视频)的形式,认真学习认识艾滋病、预防艾滋病,艾滋病传播途径,预防措施等相关知识。

健康生活方式 ——知晓自己的血脂

定期进行健康体检,以便早期发现和检出血脂异常
血脂异常(又称高血脂症),是指血脂水平超出了正常范围,主要有以下几种情况:血清中总胆固醇(TC)水平过高;低密度脂蛋白-胆固醇(LDL-C)水平过高;高密度脂蛋白(HDL-C)水平过低;甘油三酯(TG)水平过高。
健康行为:
(1)20 岁以上的成年人至少每 5 年测量一次空腹血脂,包括总胆固醇(TC)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)、高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)和甘油三酯(TG)的测定。
(2)对于缺血性心血管病及其高危人群,应每 3-6 个月测定一次血脂。
(3)以下人群为血脂检查的重点对象:
已有冠心病、脑血管病或周围动脉硬化性病变者。高血压、糖尿病、肥胖、吸烟者。
有冠心病或动脉粥样硬化病家族史者,尤其是直系亲属中有早发冠心病或其他动脉粥样硬化性疾病者。
有家族性高血脂症者。

高血脂患者应积极控制血脂,减少心脑血管疾病发生
饮食治疗和改善生活方式是血脂异常治疗的基础措施,对多数血脂异常者能起到与降脂药相近似的治疗效果,因此无论是否进行药物调脂治疗都必须坚持控制饮食和改善生活方式。有效控制血脂可以有效预防并减少心脑血管事件的发生。
健康行为:
(1)少吃饱和脂肪酸和胆固醇含量高的食物。少吃脂肪含量较高的动物性食品,可代之以鱼肉、鸡肉、猪肉的瘦肉等,每人每日瘦肉不超过 2 两。少吃油炸类食品。少吃植物奶油糕点以及其他甜食(如冰激凌、雪糕等)。做菜时,尽量使用植物油,不使用棕榈油、猪油、黄油、奶油等。选择能够降低低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)的食物:适当增加大豆类食品的摄入,增加富含膳食纤维的新鲜蔬菜的摄入。
(2)减轻体重。
(3)适量运动。
(4)戒烟限酒。
(5)及时就医,遵医嘱服药,定期复查。

慢性病防治宣传